



Qu'est-ce que c'est?

C'est un appareil fixe fait d'une partie d'acrylique qui recouvre partiellement tes dents et d'une partie métallique au milieu près de ton palais.

A quoi ça sert?

Il sert à créer plus d'espace au niveau de ton maxillaire supérieur pour pouvoir mieux aligner tes dents (élargir le palais). Ce type d'appareil crée une séparation de la suture médiane. Ce procédé est normal et non-douloureux. Si par contre il était douloureux nous te demandons de nous en aviser dans les plus brefs délais. Si tu en ressens le besoin tu peux prendre un comprimé TylénoTM ou Advil TM qui te soulagera suite à la mise en bouche. Pour un résultat optimal, la vis d'expansion centrale doit être activée tous les jours, pendant le nombre de jours demandé. Après quelques jours tu verras apparaître

un espace entre tes deux incisives du haut. (Elles vont se recoller toutes seules par la suite)

Combien de temps dois-je le porter?

Cet appareil doit être porté habituellement pour quelques mois. Nous te verrons à quelques reprises pour vérifier le travail effectué.

Difficulté lors de la mastication ou du langage :

C'est possible que tu éprouves des troubles de langage durant les premiers jours. Un bon truc si tu veux t'améliorer rapidement c'est de parler avec ta famille ou de lire un livre à voix haute.

Durant les premiers jours tu peux manger des aliments mous comme des pâtes alimentaires, des œufs, de la soupe, des céréales, des pâtés et éviter de manger des aliments durs et difficiles à mastiquer.

Comment en prend t-on soin ?

Nous recommandons une bonne hygiène pour le garder propre, en bon état et éviter d'avoir des problèmes. Un brossage à la suite des repas puis l'utilisation d'un enfleur et de la soie dentaire ou la soie Super Floss d'Oral B pour empêcher qu'il se forme une accumulation de plaque et de nourriture sur ton palais et sous ton appareil. L'appareil WaterPik est aussi recommandé.

Urgence

Si à un moment donné tu ressens de la douleur ou un mouvement inhabituel de ton appareil en mastiquant ou en activant un tour c'est important que tu le dises à tes parents pour qu'ils le vérifient. Si tu penses que l'appareil est décimenté en partie ou au complet, il est important que tu nous téléphones pour fixer un rendez-vous et que tu remettes l'appareil sur tes dents, à sa position initiale en attendant ce moment. Tu dois arrêter les tours d'activation et communiquer avec nous afin de le recimenter. (L'enlever pour les repas seulement et le remettre tout de suite après). S'il n'est pas porté en attendant qu'on le recimente le palais va revenir à son état initial (en aussi peu que 1 ou 2 jours) et l'on devra retourner en arrière en défaisant les tours qui étaient déjà fait Il se peut même que l'on ait à refaire un nouvel appareil avec des frais supplémentaires.



Il est interdit de manger des aliments très durs et/ou collants (carotte entière crue, pain massif, caramel, gomme,... et tout aliment contenant du sucre raffiné à moins qu'il soit suivi d'un bon brossage). Les légumes et fruits crus peuvent être coupés en petits bâtonnets ou en bouchées, les noix peuvent être trempées quelques heures et les fruits séchés aussi. Les sucres non-raffinés tels Rapa-dura et Succanat qui se retrouvent aux magasins de produits naturels sont acceptés.

Le succès de ton traitement dépend grandement de toi.

Toi, tes parents et nous formons tous une équipe !

Si tu as des questions n'hésite surtout pas à nous contacter, il nous fera plaisir d'y répondre.