



## Qu'est-ce que c'est ?

C'est un appareil amovible fait de caoutchouc et vinyles synthétiques. Il est fait spécialement pour toi selon tes empreintes. Il se peut que ton appareil soit d'une couleur différente que celui montré ici. C'est parce qu'il est fait d'un matériel différent et c'est de cette élasticité dont le dentiste a besoin pour bien corriger tes dents.

## À quoi sert-il ?

Il sert à maintenir tes dents en place après avoir enlevé tes appareils fixes pour garder tes dents dans leur position correcte. Il peut aussi, s'il y a lieu, effectuer des corrections mineures sur tes dents comme des rotations, des petits espaces entre tes dents. On peut aussi obtenir une meilleure occlusion (dents qui ferment mieux ensemble).

## Quand dois-je le porter ?

Pendant les trois premiers jours, tu dois le porter 24 heures sur 24 (sauf pendant les repas et pour le nettoyer). Habituellement, nous t'avons fixé un rendez-vous un vendredi pour que tu puisses le porter vraiment tout le temps avant de retourner à l'école. Donc le porter à partir de ton rendez-vous jusqu'au lundi matin, juste avant le déjeuner. Façon de porter l'appareil : il faut bien croquer dedans durant une dizaine de minutes puis relaxer la mâchoire 5 minutes. Autre technique ; effectuer des mordillements dedans continuellement.

Ensuite, tu dois le porter 4 heures durant la journée (divisé en 2 périodes de 2 heures si désiré) et toute la nuit. Il est particulièrement important de respecter ces consignes afin que l'appareil effectue les mouvements désirés. Si ce n'est pas fait, les résultats seront décevants et on pourrait avoir à recourir à des appareils supplémentaires pour effectuer le travail.

Finalement, tu devrais n'avoir à le porter que la nuit, lorsque nous t'en aviserons. Il se peut que ton appareil tombe les premières nuits et que tu le retrouves dans ton lit, c'est normal. Cette période dure environ 2 semaines, le temps que tes muscles et tes dents se soient entraînés.

Si tu penses devoir ne pas porter ton appareil soit pour une occasion spéciale ou une activité particulière, s'il-vous-plaît avise-nous, nous verrons qu'est-ce qui te conviendra et ne nuira pas à ton traitement.

# Positionneur (suite)



## Sensibilité, irritations :

Il se peut que l'appareil te cause des irritations, blessures ou ulcères. Dans ces situations appelle-nous afin qu'on te voit et te soulage.

Il est normal d'avoir un peu de sensibilité aux dents, particulièrement celles qui ont un plus mouvement à corriger. C'est temporaire (1 à 2 semaines).

Il se peut aussi que tu aies des sensibilités musculaires et des maux de tête. Cela est relié à la nouvelle position qui est commandée par l'appareil et à l'effort supplémentaire exigé de tes muscles. C'est aussi temporaire. Tu peux prendre Tylenol ou Advil pour te soulager au besoin. Par contre si la douleur te semble hors de l'ordinaire avise-nous-en. Nous travaillons parfois conjointement avec des physiothérapeutes et ostéopathes lorsque cela est requis.

## Pendant combien de temps devrais-je le porter ?

C'est variable, de 8 mois à 3 ans.

## Entretien :

1 ou 2 fois par semaine : tremper dans le vinaigre blanc pur pendant 20 minutes. Bien rincer et brosser ensuite. Laisser dans l'eau ou linge humide pendant les repas.

Si tu dois l'enlever pour manger il est important de le mettre dans son étui et non dans un papier mouchoir ou une serviette de table car il pourrait se retrouver dans les poubelles et tu aurais des frais de remplacement à payer à ce moment là. C'est important d'identifier ton coffret pour qu'il te soit rendu si jamais tu l'oubliais à quelque part. Ne l'exposez pas à la chaleur élevée qui risque de déformer l'acrylique ou le plastique qui le compose. Aussi faire attention pour ne pas le laisser à la portée de ton animal de compagnie car il pourrait s'en faire un jouet.

Le succès de ton traitement dépend grandement de toi.

Toi, tes parents et nous formons tous une équipe !

Si tu as des questions n'hésite surtout pas à nous contacter, il nous fera plaisir d'y répondre.