



## Qu'est-ce que c'est ?

C'est un appareil amovible fait d'une partie de plastique et d'un fil de métal qui passe devant tes dents. Il comporte deux plaques qui s'adaptent à la fois sur les arcades inférieures et supérieures, plaques sur lesquelles se trouvent des coussins en acrylique.

## À quoi sert-il ?

Les deux plaques d'acrylique servent à faire avancer ta mandibule (maxillaire inférieur). Les coussins d'acrylique encouragent la mandibule à faire des mouvements de protrusion (mandibule plus avancée par rapport à la mâchoire supérieure). Il est assez confortable et ne t'empêchera pas de parler.

## Quand dois-je le porter ?

Tout le temps sauf pendant les repas (c'est-à-dire jour et nuit). Il est primordial que tu portes ton appareil tout le temps pour que nous ayons de bons résultats.

Il est important de bien sceller les lèvres ensemble lorsque tu portes l'appareil afin de placer la mâchoire dans une position optimale de stimulation osseuse.

L'appareil est moins efficace si tu te tiens la bouche ouverte.

## Entretien :

Lorsque tu ne le portes pas, tu peux le garder dans un contenant rempli d'eau. N'oublies pas de le brosser à tous les jours pour le garder propre et en bon état. **Lorsque tu dois l'enlever pour manger, il est important de le mettre dans son étui et non dans un papier mouchoir ou une serviette de table, car il pourrait se retrouver dans les poubelles et tu aurais des frais de remplacement à payer à ce moment là.** C'est important d'identifier ton coffret pour qu'il te soit rendu si jamais tu l'oubliais à quelque part. Ne l'expose pas à la chaleur élevée qui risque de déformer l'acrylique ou le plastique qui le compose. Aussi faire attention pour ne pas le laisser à la portée de ton animal de compagnie car il pourrait s'en faire un jouet (**Chien, chat**).

1 ou 2 fois par semaine : tremper dans le vinaigre blanc pur pendant 20 minutes. Bien rincer et brosser ensuite.

Laisser dans l'eau ou linge humide pendant les repas.

Le succès de ton traitement dépend grandement de toi.

Toi, tes parents et nous formons tous une équipe !

Si tu as des questions n'hésite surtout pas à nous contacter, il nous fera plaisir d'y répondre.