

DIRECTIVES CONCERNANT LES CHIRURGIES D'ÉLEVATION SINUSALE
(SUITE DES DIRECTIVES CONCERNANT LES CHIRURGIES IMPLANTAIRES)

Voir les feuilles de directives pré et postopératoire car les directives sont les mêmes mais vous devez ajouter ceci :

La semaine précédant la chirurgie il est important d'utiliser du « Hydra sense » le matin et le soir, cela dans le but de bien préparer vos sinus pour l'intervention.

Le jour de la chirurgie et les 2 semaines suivantes

Ne pas se moucher.

Si vous avez à éternuer, le faire la bouche ouverte pour éviter toute pression inutile sur les régions sinusales.

Il est normal d'avoir des petites granules dans la bouche pour quelques jours.

Appliquer un sac de glace (ou des petits pois congelés) entouré d'une serviette humide au moins 20 minutes à toutes les heures pour une période de 24 à 48 heures. (N.B. Si vous dormez ne pas vous éveiller pour mettre de la glace)

De plus

Il peut avoir une ecchymose au niveau des sinus... Pour diminuer rapidement l'apparence de ceux-ci vous pouvez appliquer de la crème Arnica vendu en pharmacie.

Nous vous recommandons d'évitez tout déplacement en avion pour une période de 6 à 8 semaines (à cause de la pression au niveau des sinus)

Éviter d'immerger votre tête sous l'eau (natation ou plongée) pour une période de 6 à 8 semaines (c.f. pression sur vos sinus)

Éviter les efforts physiques pour 2 à 3 semaines et par la suite il faut savoir se ménager.

Être prudent, ne faire aucun surmenage.

N'hésitez pas à communiquer avec nous si la médication ne soulage pas la douleur.

J'ai compris les directives pré et post opératoires suivant une chirurgie d'élévation sinusale et je m'engage à les suivre pour le bon succès de mon traitement.

Patient : _____

Date _____

Témoin : _____

Date _____