

Directives concernant les greffes osseuses

Directives pré opératoires **Semaine précédent la chirurgie**

- Rincer votre bouche avec de l'eau tiède salée matin et soir. (1/2 c. à thé de sel dans un verre d'eau)
- Si élévation sinusale utiliser le Hydrasense (1 jet dans chaque narine) matin et soir
- Si vous avez des symptômes d'un rhume ou d'une grippe svp nous en avisez.
- Éviter de porter vos prothèses dentaires durant la nuit et retirez-les occasionnellement lorsque vos activités vous le permettent.
- Vous abstenir de prendre de l'aspirine (AAS) 10 jours avant l'intervention. Vous pouvez prendre du Tylnol ou du Advil sans problème.
- Voir à ce qu'une personne responsable puisse vous accompagner le jour de votre chirurgie.

Directives post opératoires

Le jour de la chirurgie et les 24 heures suivant votre chirurgie :

- Votre prothèse vous sert de pansement, ne pas cracher, ni rincer votre bouche.
- Ne pas porter vos prothèses, ne pas cracher, ni rincer votre bouche

Ne pas étirer les lèvres pour voir le site de la chirurgie et ne pas toucher le site avec vos doigts ou votre langue.

- S'ABSTENIR DE FUMER POUR UN MINIMUM DE 3 MOIS

Il est normal que votre salive soit teintée de sang pour environ une journée (si le saignement persiste après une journée, vous pouvez appliquer délicatement une poche de thé humide sur la région)

Nous vous conseillons (pour votre confort) de dormir ou de vous étendre avec 2 ou 3 oreillers.

- Appliquer un sac de glace (ou de petits pois congelés) entouré d'une serviette au moins 20 minutes à toutes les heures pour une période de 24 à 48 heures. (N.B. Si vous dormez ne pas vous éveiller pour mettre de la glace)

Restreindre votre alimentation à une diète liquide froide (Boost ou Ensure) ne faire aucune succion et ne pas utiliser de paille.

Évitez le surmenage, profitez en pour vous laisser entourer de petits soins (dorloter)

Les jours suivants la chirurgie :

- Après les repas brosser délicatement les dents en excluant l'endroit opéré et les points de sutures. Ne pas utiliser de pâte dentifrice, vous pouvez utiliser un mélange de bicarbonate de soude et d'eau.
- Après 72 heures vous pouvez délicatement prendre des bains de bouche avec de l'eau tiède salée ou avec du péridex. Il est important de ne pas faire de déplacement d'eau dans votre bouche car cela va nuire à votre guérison.
- NE PAS FUMER POUR UN MINIMUM DE 3 MOIS. FUMER RISQUE DE VOUS FAIRE PERDRE VOTRE GREFFE OSSEUSE.
- Portez vos prothèses de manière sociale seulement, c'est-à-dire le moins souvent possible.

Une enflure peut se produire, atteignant son maximum sur une période de 48 à 72 heures après votre chirurgie, elle disparaîtra dans les jours suivants.

Une décoloration temporaire de la peau (ecchymoses) peut se produire, cela est normal et aucun traitement n'est indiqué.

- Attention aux micromouvements (parler, rire, mouvement avec votre lèvre etc...)

Ne pas étirer les lèvres pour voir le site de la chirurgie et ne pas toucher le site avec vos doigts ou votre langue

Les points de sutures sont résorbables (fondants) mais ils seront enlevés entre 10 et 20 jours suivant votre chirurgie.

- Votre diète doit être molle (purée, robot culinaire) pour: 2 semaines
 4 semaines
 8 semaines

Après 2 semaines, une base molle sera appliquée à l'intérieur de votre prothèse.

- Évitez tout entraînement physique pour au minimum 1 semaine
 2 semaines
 3 semaines
- Évitez de vous moucher pour minimum 2 semaines.
- Évitez de prendre l'avion pour environ 6 semaines.
- Évitez toute forme de pression au niveau de vos sinus

J'ai compris les directives pré et post opératoires et je m'engage à les suivre pour le bon succès de mon traitement.

Patient : _____ Date _____

Témoin : _____ Date _____