

## **DIRECTIVES CONCERNANT LES CHIRURGIES IMPLANTAIRES**

### **Directives pré opératoires**

#### **Semaine précédant la chirurgie :**

Rincer votre bouche matin et soir au cours de la semaine précédant votre chirurgie. (Bouteille chlorexidine/peroxyde)

Éviter de porter vos prothèses dentaires durant la nuit et retirez-les occasionnellement lorsque vos activités vous le permettent.

Vous abstenir de prendre de l'aspirine (AAS) 10 jours avant l'intervention. Vous pouvez prendre du Tylénol ou du Advil sans problèmes.

Voir à ce qu'une personne responsable puisse vous accompagner le jour de votre chirurgie.

### **Directives post-opératoires**

#### **Le jour de la chirurgie et les 24 hrs suivantes :**

Pour ceux qui ont des prothèses complètes ou partielles. Votre prothèse vous sert de pansement, ne pas cracher, ni rincer votre bouche.

S'abstenir de boire ou de manger les deux heures suivant votre chirurgie.

Ne pas étirer les lèvres pour voir le site de la chirurgie et ne pas toucher le site avec vos doigts ou votre langue.

**S'ABSTENIR DE FUMER POUR UN MINIMUM DE 2 SEMAINES.**

Il est normal que votre salive soit teintée de sang pour environ une journée (si le saignement persiste après une journée, vous pouvez appliquer délicatement une poche de thé humide sur la région).

Nous vous conseillons (pour votre confort) de dormir ou de vous étendre avec 2 ou 3 oreillers

Appliquer un sac de glace entouré d'une serviette humide au moins 20 minutes à toutes les heures pour une période de 24 à 48 heures. (N.B. Si vous dormez ne pas vous éveiller pour mettre de la glace)

Restreindre votre alimentation à une diète liquide froide (Boost ou Ensure) ne faire aucune succion et ne pas utiliser de paille.

Évitez le surmenage, profitez en pour vous laisser entourer de petits soins. (Dorloter)

**Les jours suivants la chirurgie :**

Après les repas brosser **délicatement** les dents, **en excluant** l'endroit opéré et les points de sutures.

Après 72 hres vous pouvez délicatement prendre des bains de bouche avec de l'eau tiède salée.

N.B. Il ne faut pas faire de déplacement d'eau dans votre bouche car cela va nuire à votre guérison.

**NE PAS FUMER POUR UN MINIMUM DE 2 SEMAINES CAR LA NICOTINE NUIT A VOTRE GUÉRISON.  
FUMER RISQUE DE VOUS FAIRE PERDRE VOS IMPLANTS OU VOTRE GREFFE OSSEUSE.**

Une enflure peut se produire, atteignant son maximum sur une période de 48 à 72 hres après votre chirurgie, elle disparaîtra dans les jours suivants.

Une décoloration temporaire de la peau (ecchymoses) peut se produire, cela est normal et aucun traitement n'est indiqué.

Ne pas étirer les lèvres pour voir le site de la chirurgie et ne pas toucher le site avec votre langue ou vos doigts.

Les points de sutures sont résorbables (fondants) mais ils devront être enlevés 2 ou 3 semaines après votre chirurgie. Il se peut que certains points ne soient pas résorbables; si ceux-ci vous causent de l'inconfort, vous pouvez acheter à la pharmacie du « CANKER-X ou de L'ORAGEL ».

Si vous ressentez un inconfort au niveau de votre mâchoire, vous pouvez appliquer des compresses d'eau chaude sur vos articulations. (20 minutes par heure pour une période de 24 heures)

Votre diète doit être molle (purée au robot culinaire) pour  2 semaines.  
 4 semaines  
 8 semaines

Évitez tout entraînement physique pour au minimum  1 semaine  
 2 semaines

Après deux semaines, une base molle sera appliquée à l'intérieur de votre prothèse.

**J'ai compris les directives pré et post opératoires et je m'engage à les suivre pour le bon succès de mon traitement.**

Patient : \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Témoin : \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_