



**Placer la brosse à dent à 45 degré sur le rebord de la gencive**



**Poussez la brosse pour que les poils de celle-ci entre un peu sous la gencive et faire de petits mouvements vibratoires**



**Ensuite faire un brossage de haut en bas en partant de la gencive. Vous devez masser la gencive.**



**Faire les mêmes étapes du côté de la langue**



**Pour les dents du devant, utilisez la brosse dans le sens de la longueur.**



**\*Attention au miroir\* Bon brossage. Le tout devrait prendre 4 minutes.**